



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LIDIANÓPOLIS/PR  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL PARCIAL (1º a 5º ANO)  
ESCOLA MUNICIPAL CAMPO ERCILIA CAMARGO COELHO

AGOSTO/2025

	2ª FEIRA – 04/08	3ª FEIRA – 05/08	4ª FEIRA – 06/08	5ª FEIRA – 07/08	6ª FEIRA – 08/08
Jantar 15:00H	ARROZ/FEIJÃO/ CARNE MOÍDA/ SAL. REPOLHO E TOMATE/SOBREMESA: MAÇÃ	ARROZ/FEIJÃO/ FILÉ COXA E SOBRECOXA ASSADA COM BATATA DOCE / SAL. ALFACE E CENOURA/SOBREMESA: LARANJA	FERIADO MUNICIPAL	ARROZ/FEIJÃO/ BOLINHO DE CARNE COM AVEIA/ SAL. CHUCHU E COUVE/ SOBREMESA: MAMÃO	ARROZ/FEIJÃO/ PERNIL ASSADO/ MILHO REFOGADO/ SAL. PEPINO E BETERRABA/ SOBREMESA: UVA
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	353 KCAL	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			50g 57%	13g 15%	10g 25%

Cátia Cibele Semchechem  
Responsável Técnica PNAE  
Nutricionista CRN8 7920

\*AS SALADAS E FRUTAS PODEM SOFRER  
ALTERAÇÕES CONFORME DISPONIBILIDADE DA  
AGRICULTURA FAMILIAR



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LIDIANÓPOLIS/PR  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL PARCIAL (1º a 5º ANO)  
ESCOLA MUNICIPAL CAMPO ERCILIA CAMARGO COELHO

AGOSTO/2025

	2ª FEIRA – 11/08	3ª FEIRA – 12/08	4ª FEIRA – 13/08	5ª FEIRA – 14/08	6ª FEIRA – 15/08
<b>Jantar 15:00H</b>	ARROZ/FEIJÃO/ OMELETE ASSADO (Cen., tom., abob.) / SAL. ALFACE E PEPINO/ SOBREMESA: <b>MAMÃO</b>	ARROZ/ FEIJÃO/ PURÊ DE BATATA/ ACEM PICADINHO/ SAL. CENOURA E BRÓCOLIS/ SOBREMESA: <b>MELÃO</b>	ARROZ/FEIJÃO/ FILÉ DE FRANGO REFOGADO/ SAL. COUVE E TOMATE/ SOBREMESA: <b>LARANJA</b>	ARROZ/FEIJÃO/ FILÉ DE PEIXE ASSADO AO MOLHO/ SAL. REPOLHO E PEPINO/ SOBREMESA: <b>BANANA</b>	<b>PÃO PIZZA</b> (Pão caseiro AF, com queijo, tomate e orégano) LEITE COM CACAU SOBREMESA: <b>MAÇÃ</b>
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>		<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
		55% a 65% do VET		10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	356 KCAL	43g 48%	13g 15%	9g 23%	

Cátia Cibele Semchechem  
Responsável Técnica PNAE  
Nutricionista CRN8 7920

\*AS SALADAS E FRUTAS PODEM SOFRER  
ALTERAÇÕES CONFORME DISPONIBILIDADE DA  
AGRICULTURA FAMILIAR



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LIDIANÓPOLIS/PR  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL PARCIAL (1º a 5º ANO)  
ESCOLA MUNICIPAL CAMPO ERCILIA CAMARGO COELHO

AGOSTO/2025

	2ª FEIRA – 18/08	3ª FEIRA – 19/08	4ª FEIRA – 20/08	5ª FEIRA – 21/08	6ª FEIRA – 22/08
<b>Jantar 15:00H</b>	ARROZ/FEIJÃO/ POLENTA/ CARNE MOÍDA/ SAL. TOMATE E PEPINO/ SOBREMESA: LARANJA	ARROZ/FEIJÃO/ MÚSCULO COZIDO COM BATATA/ SAL. ALFACE E COUVE/ SOBREMESA: PERA	ARROZ/FEIJÃO/ COXA E SOBRECOXA ASSADA/ FAROFA DE OVOS/ SAL. REPOLHO E BETERRABA/ SOBREMESA: UVA	ARROZ/FEIJÃO/ PERNIL REFOGADO/ SAL. BRÓCOLIS E CENOURA/ SOBREMESA: <b>BANANA</b>	TORTA DE FRANGO COM QUEIJO E LEGUMES (ervilha, cenoura, abobrinha e tomate) CHÁ MATE SOBREMESA: MAMÃO
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b> 55% a 65% do VET	<b>PTN (g)</b> 10% a 15% do VET	<b>LPD (g)</b> 15% a 30% do VET	
					10g
		355 KCAL 47%	12g 13%	25%	

Cátia Cibele Semchechem  
Responsável Técnica PNAE  
Nutricionista CRN8 7920

\*AS SALADAS E FRUTAS PODEM SOFRER  
ALTERAÇÕES CONFORME DISPONIBILIDADE DA  
AGRICULTURA FAMILIAR



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LIDIANÓPOLIS/PR  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL PARCIAL (1º a 5º ANO)  
ESCOLA MUNICIPAL CAMPO ERCILIA CAMARGO COELHO

AGOSTO/2025

	2ª FEIRA – 25/08	3ª FEIRA – 26/08	4ª FEIRA – 27/08	5ª FEIRA – 28/08	6ª FEIRA – 29/08
<b>Jantar 15:00H</b>	ARROZ/ FEIJÃO/ CANJIQUINHA/ FILÉ DE FRANGO REFOGADO/ SAL. ALFACE E PEPINO/ SOBREMESA: MAÇÃ	ARROZ/ FEIJÃO/ OVO MEXIDO/ SAL. BRÓCOLIS E CENOURA SOBREMESA: MELANCIA	ARROZ/ FEIJÃO/ MÚSCULO COZIDO COM MANDIOQUINHA SALSA/ SAL. COUVE E TOMATE SOBREMESA: BANANA	ARROZ/ FEIJÃO/ QUIBE ASSADO COM QUEIJO/ SAL. REPOLHO E BETERRABA SOBREMESA: MAMÃO	SANDUICHE NATURAL COM PATÊ DE FRANGO E REQUEIJÃO (Mini pão AF, alface, tomate e patê de frango) SUCO DE UVA INTEGRAL SOBREMESA: PERA
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		354 KCAL	52g 59%	13g 14%	11g 28%
<b>Cátia Cibele Semchechem</b> Responsável Técnica PNAE Nutricionista CRN8 7920					

\*AS SALADAS E FRUTAS PODEM SOFRER  
ALTERAÇÕES CONFORME DISPONIBILIDADE DA  
AGRICULTURA FAMILIAR